

Monthly Meal Plan

August 2026

SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
						1 <u>Skillet</u> <u>Cashew</u> <u>Chicken</u> (One-Pan Dinner)
2 <u>Bacon</u> <u>Wrapped</u> <u>Chicken</u> <u>Thighs</u>	3 <u>Creamy</u> <u>Homemade</u> <u>Vegetable</u> <u>Soup</u>	4 <u>Slow</u> <u>Cooker</u> <u>Chicken</u> <u>Spaghetti</u>	5 <u>Pizza From</u> <u>Store-</u> <u>Bought</u> <u>Dough</u> (Neapolitan- Style Pizza)	6 <u>Butter</u> <u>Chicken</u> <u>with Naan</u>	7 <u>Smothered</u> <u>Pork Chops</u>	8 <u>Orzo Pasta</u> <u>Salad</u>
9 <u>Honey Garlic</u> <u>Chicken</u> <u>Wings</u>	10 <u>Sloppy</u> <u>Joe</u> <u>Casserole</u>	11 <u>Air Fryer</u> <u>Sweet</u> <u>Chili</u> <u>Salmon</u>	12 <u>Costco</u> <u>Chicken</u> <u>Meatball</u> <u>s</u>	13 <u>Southwest</u> <u>Chicken</u> <u>Casserole</u>	14 <u>Big Mac</u> <u>Sloppy</u> <u>Joes</u>	15 <u>Buttermilk</u> <u>Chicken</u> <u>Fingers</u>
16 <u>Pretzel</u> <u>Dog</u> <u>Recipe</u>	17 <u>Marinated</u> <u>Flank</u> <u>Steak</u> <u>Recipe</u>	18 <u>Cilantro</u> <u>Lime</u> <u>Marinade</u> <u>for</u> <u>Chicken</u>	19 <u>Sweet</u> <u>Potato and</u> <u>Tempeh</u> <u>Pitas</u>	20 <u>Roasted</u> <u>Okra Tacos</u> <u>with</u> <u>Cucumber</u> <u>Pico</u>	21 <u>Crispy</u> <u>Black Bean</u> <u>Sweet</u> <u>Potato</u> <u>Tacos</u>	22 <u>Tomato</u> <u>Frittata with</u> <u>Corn and</u> <u>Basil</u>
23/30 <u>Smoked</u> <u>Pork Butt</u> <u>Griddle</u> <u>Fried Rice</u>	24/31 <u>Air Fryer</u> <u>Shrimp</u> <u>Stuffed Bell</u> <u>Peppers</u>	25 <u>Peach</u> <u>Burrata</u> <u>Salad</u>	26 <u>Shredded</u> <u>Chicken</u> <u>in the Air</u> <u>Fryer</u>	27 <u>Spinach</u> <u>Artichoke</u> <u>Chicken</u>	28 <u>Sheet Pan</u> <u>Steak</u> <u>Fajitas</u>	29 <u>Slow</u> <u>Cooker</u> <u>Italian</u> <u>Beef</u> <u>Sandwich</u>